



ET SI AUJOURD'HUI, VOUS ÉTIEZ UNE SOURCE DE LUMIÈRE ?

Il y a plusieurs années, je me suis retrouvé coincé dans un bus, dans une ville animée, en pleine heure de pointe. Le trafic était à l'arrêt, avançant à peine. Le bus était bondé de passagers transis de froid et épuisés, tous visiblement irrités – les uns envers les autres, à cause de la pluie dehors, et envers le monde en général. L'atmosphère était lourde de frustration.

Mais soudain, quelque chose d'inattendu s'est produit. Le chauffeur de bus a pris la parole via l'interphone : « Mes amis, je sais que vous avez eu une journée difficile, et je vois à quel point vous êtes tous frustrés. Je ne peux rien faire contre la météo ou le trafic, mais voici ce que je peux faire. A chaque fois que l'un de vous descendra du bus, je lui tendrai la main. Lorsque vous passerez, déposez simplement vos soucis dans ma paume, d'accord ?

N'empportez pas vos problèmes à la maison. Laissez-les ici avec moi. Mon trajet passe juste à côté de la rivière. Plus tard, quand je passerai devant, j'ouvrirai la fenêtre et j'y jeterai tous vos soucis. Ça vous va ? » C'était comme si un sort avait été brisé. Instantanément, l'ambiance a changé. Tout le bus a éclaté de rire, et les visages se sont illuminés de surprise et de joie.

À l'arrêt suivant, comme promis, le chauffeur a tendu sa main, paume tournée vers le haut. Un par un, les passagers qui descendaient ont imité le geste de déposer quelque chose dans sa paume. Tout le monde a participé. Le chauffeur a répété ce rituel à tous les arrêts suivants, jusqu'à la rivière.

Nous vivons dans un monde hostile, mes amis, et il y a de jours où la vie semble très pesante. Parfois, cette lourdeur s'étire sur des semaines, des mois, voire des années. Vous faites face à des luttes et des revers. Vous perdez un emploi, des économies, des amitiés, la foi et l'amour. Vous voyez des événements tragiques se dérouler aux actualités, et la peur s'infiltrer en vous, comme si l'obscurité avait tout envahi. Vous aspirez à la lumière, mais vous ne savez pas où vous tourner.

Et si c'était *vous*, en réalité, cette lumière ? Et si *vous* déteniez l'étincelle d'espoir et de clarté dont le monde a tant besoin ?

Tout comme ce chauffeur de bus, chacun de nous a le potentiel d'être une source de lumière à tout moment. Il n'était ni un leader spirituel, ni un animateur de talk-show ou une figure d'influence sur les réseaux sociaux. Il était simplement un chauffeur de bus. Cependant, il détenait un pouvoir qu'il a utilisé pour changer la vie des gens de manière significative.

Lorsque je me sens impuissant face aux défis du monde, je pense à cet homme et je me demande : « Que puis-je faire, ici et maintenant, pour être cette lumière ? » Bien sûr, je ne peux pas à moi seul mettre fin à toutes les guerres, empêcher chaque tragédie ou éradiquer

toutes les injustices. Mais je peux commencer modestement, là où je suis, en apportant de la gentillesse, de la compassion et de l'espoir à ceux qui m'entourent, y compris aux inconnus que je croise dans la rue.

Au sein de la société humaine, les émotions et les attitudes sont contagieuses : la tristesse et la colère, bien sûr, mais aussi la patience et la gentillesse. Chacun d'entre nous exerce une influence bien plus grande que nous ne le pensons souvent.

Alors, comment être une lumière dans ce monde sombre et brisé ? Je crois que Dieu a placé une lumière divine en chacun de nous. C'est pourquoi notre lumière brille le plus lorsque nous prenons le temps de nous connecter à Lui, dans des moments de calme et d'intimité. Il est notre source éternelle de lumière, et grâce à notre communion quotidienne avec Lui, nous sommes capables de refléter Son amour au monde.

Prenez le temps d'exprimer sincèrement votre amour et votre gratitude : chaque mot aimable, chaque sourire sincère a le pouvoir d'élever et de guérir.

Faites preuve de gentillesse : aidez quelqu'un dans le besoin, accompagnez un ami en difficulté ou adressez simplement un compliment sincère. Ces petits gestes peuvent avoir un effet boule de neige. Vous ne savez jamais à quel point votre gentillesse peut avoir de l'importance pour quelqu'un qui porte silencieusement un lourd fardeau. Vos paroles ou vos actions pourraient précisément être ce qui illuminera sa journée ou lui redonnera espoir.

Chaque jour est une occasion de faire une différence. Peu importe l'endroit où vous vous trouvez ou les défis auxquels vous faites face, vous avez le pouvoir d'apporter de la lumière dans le monde, par un geste simple et beau à la fois.